



Protocol Voeding en hygiene

Peutergroep De Bengeltjes

Inhoud

1. Handen wassen; kinderen
2. Handen wassen; leiding
3. Wondjes/wondverzorging
4. Niezen
5. Verschonen
6. Voeding
7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles- en fopspenen)
8. Verschonen van bedden en slaapzakken
9. Speelgoed
10. Neussnuiten zakdoeken
11. Gebruik washandjes
12. Verkleedkleding en knuffels
13. Spelen met water/zwembadjes
14. Binnenmilieu
15. Buitenmilieu
16. Medicijnverstrekking
17. Dieren
18. Schoonmaken

1. Handen wassen; kinderen

- Er wordt voor gezorgd dat kinderen schone handen hebben voordat ze gaan fruit eten.
- Kinderen wassen hun handen of de handen worden schoongemaakt aan tafel met een washand.
- Aan kinderen wordt geleerd dat ze hun handen wassen en drogen na toiletgebruik.

2. Handen wassen; leiding

- Direct na het verschonen worden de handen schoongemaakt met desinfecterende gel. Na een verschoonronde worden de handen gewassen.
- Handen worden gewassen na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Handen worden gewassen na contact met vuile was of afval.
- Handen worden gewassen voor het aanraken van voedsel.
- Handen worden gewassen voor het eten of helpen met eten.
- Handen worden gewassen voor wondverzorging.

- Handen worden gewassen voor het aanbrengen van zalf of crème.
- Handen worden gewassen na hoesten, niezen en snuiten, indien deze vies zijn.
- Handen worden gewassen na toiletgebruik.

3. Wondjes/wondverzorging

- Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip anderen zoent.
- Pus/wondvocht wordt voordat het gaat lekken gedept, met bv. een wattenstaafje.
- Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt (zo mogelijk) gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken.
- Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.
- Handen worden gewassen voor en na wondverzorging.

4. Niezen en hoesten

- Er wordt de kinderen aangeleerd om de hand voor de mond te doen als ze moeten niezen en/of hoesten.
- De leiding schat in of het kind de handen moet wassen na het niezen en/of hoesten.

5. Verschonen

- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het tijk beschadigingen vertoont.
- Na het verschonen wordt het aankleedkussen schoongemaakt met alcohol en desinfectiemiddel in de plantenspuit.
- Poepluiers worden in een afgesloten luieremmer gedaan.
- De leiding zorgt ervoor dat kinderen niet met het potje spelen
- Het potje wordt meteen na gebruik gereinigd met allesreiniger.
- Handen worden gewassen voor en na het aanbrengen van zalf/crèmes (bijvoorbeeld Sudocrème).

6. Voeding

Niet van toepassing. Peuters krijgen hier alleen fruit.

7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles en fopspenen)

Niet van toepassing.

8. Verschonen van bedden, gebruik hoofdluier en slaapzakken

Niet van toepassing

9. Speelgoed

- De leiding vervangt beschadigd speelgoed direct.
- Speelgoed voor binnen en voor buiten wordt gescheiden gebruikt.
- Speelgoed wordt in afgesloten kasten opgeborgen of de open kasten met speelgoed zijn stofvrij.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.

10. Neussnuiten, gebruik van de zakdoek

- We gebruiken voor het neussnuiten papieren zakdoekjes. Het gebruik is eenmalig.

11. Gebruik van washandjes

- Washanden worden één keer gebruikt en gaan dan de was in. Washanden met bloed worden eerst uitgespoeld voor het gewassen wordt.

12. Verkleedkleding en knuffels

- Verkleedkleden en knuffels worden maandelijks gewassen. Dit wordt afgevinkt op een schoonmaaklijst.
- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden spelen, worden de kleden extra gewassen
- De verkleedkleden worden op 60°C gewassen of verkleedkleden die op 40°C gewassen worden, worden na het wassen in de droger gedroogd.
- Knuffels en stoffen speelgoed worden maandelijks op 60°C gewassen.

13. Spelen met water /zwembadjes

- Voor kinderen die nog niet zindelijk zijn, worden zwemluiers gebruikt.
- Wanneer het badje niet gebruikt wordt, wordt deze droog opgeborgen.
- Het water wordt dagelijks verschoond.
- Het water wordt na tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) gedurende de dag ververs.
- Voor gebruik in het badje wordt het juiste speelgoed gekozen.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje.

14. Binnenmilieu

- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Ramen of ventilatieroosters zijn geopend.
- De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd en is in de verblijfsruimte niet lager dan 17°C.
- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt op 20°C ingesteld en het ventilatiegedrag wordt aangepast wanneer de temperatuur oploopt.
- Ramen van te warme ruimtes, waar zon op staat, worden van een zonwering of rolluik voorzien.
- De ramen en deuren worden wijd open gezet, als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C.
- Er worden alleen kortpolige vloerkleden gebruikt.
- Textiel wordt op minimaal 60°C gewassen.
- Het meubilair wordt dagelijks gereinigd.
- Er worden geen sterk geurende producten gebruikt.
- Er worden geen wasbenzine, terpentijn, verf, bijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen gebruikt.
- Er wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt.
- Er wordt geen verf, vlekkenwater of boenwas gebruikt waar kinderen bij zijn.
- In ruimtes met kinderen worden geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) gebruikt.

15. Buitenmilieu

- Er wordt voorkomen dat kinderen eten of drinken in de zandbak.
- Indien nodig worden uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak geschept.
- Er wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in het zand.
- Het zand wordt verschoond als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen.
- Groepsleiding ziet er op toe dat kinderen beschermende kleding dragen bij wandelingen in bossen.
- Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken hebben gespeeld.
- Bij overlast wordt een hor voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.
- Buiten wordt zoet eten of drinken beperkt.

- Plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen worden direct schoongemaakt.
- Bij buiten drinken wordt een beker direct leeggedronken en niet laten staan
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en wordt het spel aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden.
- Bij hoge temperaturen wordt extra drinken aangeboden.
- Er wordt voor kinderen anti- zonnebrandmiddel met tenminste factor 20 gebruikt, dat beschermt tegen UVA en UVB straling.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk een T-shirtje en een zonnehoedje als ze buitenspelen.
- Bij extreem lage temperaturen wordt de duur van het buiten spelen beperkt .
- Er wordt voor goede kleding gezorgd als het erg koud is.

16. Dieren

- Bij bezoek aan dieren is er steeds voldoende begeleiding aanwezig.
- Als dieren gevoerd worden, is er voldoende toezicht.
-

17. Medicijnen

- Medicijnen worden zo nodig in de koelkast bewaard.
- Medicijnen worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van het medicijn wordt voor toediening gecontroleerd
- Er worden alleen medicijnen verstrekt die thuis al eerder verstrekt zijn.
- De leiding laat ouders een medicijnformulier invullen, voordat medicijnen worden verstrekt. Zonder juist ingevuld medicijnformulier, worden er dus géén medicijnen verstrekt.
- Indien ouders het nodig achten dat er paracetamol wordt verstrekt, geven zij daar mondeling toestemming voor.
- De thermometer wordt voor en na ieder gebruik gereinigd.
- Voor en na het smeren van crèmes/zalfjes worden de handen gewassen. Of er wordt een wegwerphandschoen of doekje gebruikt.
- Bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht die zichtbaar met bloed is vermengd wordt wegwerphandschoenen gebruikt. Het verontreinigde oppervlak wordt schoongespoeld (met allesreiniger) en nagedroogd.
- Met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60°C gewassen.
- Pleisters worden regelmatig verwisseld.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- De leiding wast voor- en na wondverzorging de handen.
- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de huisarts of GGD.

18. Schoonmaken

- Dagelijks wordt de groep schoongemaakt. De vloeren worden gestofzuigd en gedweild, de afvalbakken worden geleegd, de toiletten worden gereinigd, de kranen en de verschoontafel worden gereinigd.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
- Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden direct opgeruimd
- Bij overlast van vliegen wordt een vliegenlamp gemonteerd op de plaats waar vliegen het gebouw binnen komen.