

Protocol Voeding en hygiene Kinderdagverblijf Robbedoes en BSO de Speelark:

Inhoud

1. Handen wassen; kinderen
2. Handen wassen; leiding
3. Wondjes/wondverzorging
4. Niezen
5. Verschonen
6. Voeding
7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles- en fopspenen)
8. Verschonen van bedden en slaapzakken
9. Speelgoed
10. Neussnuiten zakdoeken
11. Gebruik washandjes
12. Verkleedkleding en knuffels
13. Spelen met water/zwembadjes
14. Binnenmilieu
15. Buitenmilieu
16. Medicijnverstrekking
17. Dieren
18. Schoonmaken

1. Handen wassen; kinderen

- Er wordt voor gezorgd dat kinderen schone handen hebben voordat ze gaan eten.
- Kinderen wassen hun handen of de handen worden schoongemaakt aan tafel met een washand.
- Aan kinderen wordt geleerd dat ze hun handen wassen en drogen na toiletgebruik.

2. Handen wassen; leiding

- Direct na het verschonen worden de handen schoongemaakt met desinfecterende gel. Na een verschoonronde worden de handen gewassen.
- Handen worden gewassen na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Handen worden gewassen na contact met vuile was of afval.
- Handen worden gewassen voor het aanraken van voedsel.
- Handen worden gewassen voor het eten of helpen met eten.
- Handen worden gewassen voor wondverzorging.
- Handen worden gewassen voor het aanbrengen van zalf of crème.
- Handen worden gewassen na hoesten, niezen en snuiten, indien deze vies zijn.
- Handen worden gewassen na toiletgebruik.

3. Wondjes/wondverzorging

- Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip anderen zoent.
- Pus/wondvocht wordt voordat het gaat lekken gedept, met bv. een wattenstaafje.
- Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt (zo mogelijk) gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken.
- Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.
- Handen worden gewassen voor en na wondverzorging.

4. Niezen en hoesten

- Er wordt de kinderen aangeleerd om de hand voor de mond te doen als ze moeten niezen en/of hoesten.
- De leiding schat in of het kind de handen moet wassen na het niezen en/of hoesten.

5. Verschonen

- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het tijk beschadigingen vertoont.
- Na het verschonen wordt het aankleedkussen schoongemaakt met alcohol en desinfectiemiddel in de plantenspuit.
- Poepluiers worden in een afgesloten luieremmer gedaan.
- De leiding zorgt ervoor dat kinderen niet met het potje spelen
- Het potje wordt meteen na gebruik gereinigd met allesreiniger.
- Handen worden gewassen voor en na het aanbrengen van zalf/crèmes (bijvoorbeeld Sudocrème).

6. Voeding

- De houdbaarheidsdatum van producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd.
- Op alle potten en pakken wordt de datum genoteerd wanneer deze geopend zijn.
- Gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid.
- Gekoelde producten worden na aflevering of aankoop direct in de koelkast opgeborgen.
- Gekoelde producten worden onder de 7°C bewaard.
- Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Zuigelingenvoeding en moedermelk worden op 4°C bewaard.
- Moedermelk wordt niet in de koelkastdeuren geplaatst.
- Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke voedingsmiddelen mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
- Eenmaal ontdoode moedermelk wordt binnen 24 uur verstrekt.
- Bevroren moedermelk wordt in de koelkast of in de flessenwarmer ontdooid.
- Flesvoeding (moedermelk & zuigelingenvoeding) staat tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling.
- Resten flesvoeding wordt weggegooid.
- Voor zuigelingenvoeding dat voor de hele dag bereid wordt, wordt gekookt water (dat voor gebruik afgekoeld is) gebruikt.
- Drinkbekers en bestek worden na ieder gebruik afgewassen.

7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles en fopspenen)

- Ieder kind heeft een eigen flessenspeen.
- De schone flessen worden op hun kop, op een schone handdoek bewaard.
- Moedermelkspenen niet gebruikt voor andere kinderen, dan de naam dat er op staat.
- Fopspenen worden door de kinderen zelf meegebracht.
- Fopspenen worden apart in eigen bakjes van het kind opgeborgen.

8. Verschonen van bedden, gebruik hoofdluier en slaapzakken

- Kinderen hebben, zo mogelijk, vaste slaapplaatsen.
- Bedden worden één per week verschoond.
- Zichtbaar vuil beddengoed wordt direct verschoond.
- Indien een kind een besmettelijk virus (bv. oogontsteking) met zich mee draagt, wordt het bed na gebruik direct verschoond.
- Bij het verschonen van het bed wordt het matras omgedraaid.
- Dekbedden en dekens worden één keer per maand gewassen.
- Kinderen liggen zoveel mogelijk in slaapzakken. Deze worden wekelijks gewassen.
- Kinderen met waterpokken slapen in een apart bedje waar een briefje ophangt dat het kind waterpokken heeft. Het beddengoed wordt direct gewassen.

9. Speelgoed

- De leiding vervangt beschadigd speelgoed direct.
- Speelgoed voor binnen en voor buiten wordt gescheiden gebruikt.
- Speelgoed wordt in afgesloten kasten opgeborgen of de open kasten met speelgoed zijn stofvrij.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.

10. Neussnuiten, gebruik van de zakdoek

- We gebruiken voor het neussnuiten papieren zakdoekjes. Het gebruik is eenmalig.

11. Gebruik van washandjes

- Washanden worden één keer gebruikt en gaan dan de was in. Washanden met bloed worden eerst uitgespoeld voor het gewassen wordt.

12. Verkleedkleding en knuffels

- Verkleedkleden en knuffels worden maandelijks gewassen. Dit wordt afgevinkt op een schoonmaaklijst.
- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden spelen, worden de kleden extra gewassen
- De verkleedkleden worden op 60°C gewassen of verkleedkleden die op 40°C gewassen worden, worden na het wassen in de droger gedroogd.
- Knuffels en stoffen speelgoed worden maandelijks op 60°C gewassen.

13. Spelen met water/zwembadjes

- Voor kinderen die nog niet zindelijk zijn, worden zwemluiers gebruikt.
- Wanneer het badje niet gebruikt wordt, wordt deze droog opgeborgen.
- Het water wordt dagelijks verschoond.
- Het water wordt na tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) gedurende de dag ververs.
- Voor gebruik in het badje wordt het juiste speelgoed gekozen.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje.

14. Binnenmilieu

- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Ramen of ventilatieroosters zijn geopend.
- De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd en is in de verblijfsruimte niet lager dan 17°C.
- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt op 20°C ingesteld en het ventilatiegedrag wordt aangepast wanneer de temperatuur oploopt.
- Ramen van te warme ruimtes, waar zon op staat, worden van een zonwering of rolluik voorzien.
- De ramen en deuren worden wijd open gezet, als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C.
- Er worden alleen kortpolige vloerkleden gebruikt.
- Textiel wordt op minimaal 60°C gewassen.
- De vloer en het meubilair wordt dagelijks gereinigd.
- Er worden geen sterk geurende producten gebruikt.
- Er worden geen wasbenzine, terpentijn, verf, bijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen gebruikt.
- Er wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt.
- Er wordt geen verf, vlekkenwater of boenwas gebruikt waar kinderen bij zijn.
- In ruimtes met kinderen worden geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) gebruikt.

15. Buitenmilieu

- Er wordt voorkomen dat kinderen eten of drinken in de zandbak.
- Indien nodig worden uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak geschept.
- Er wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in het zand.
- Het zand wordt verschoond als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen.
- Groepsleiding ziet er op toe dat kinderen beschermende kleding dragen bij wandelingen in bossen.
- Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken hebben gespeeld.
- Bij overlast wordt een hor voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.
- Buiten wordt zoet eten of drinken beperkt.
- Plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen worden direct schoongemaakt.
- Bij buiten drinken wordt een beker direct leeggedronken en niet laten staan
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en wordt het spel aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden.
- Bij hoge temperaturen wordt extra drinken aangeboden.
- Er wordt voor kinderen anti- zonnebrandmiddel met tenminste factor 20 gebruikt, dat beschermt tegen UVA en UVB straling.
- Kinderen worden om de twee uur opnieuw ingesmeerd.
- Tussen 12.00 en 15.00 uur wordt er zoveel mogelijk in de schaduw gespeeld.
- Kinderen onder de twaalf maanden worden niet aan direct zonlicht blootgesteld.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk een T-shirtje en een zonnehoedje als ze buitenspelen.
- Bij extreem lage temperaturen wordt de duur van het buiten spelen beperkt .
- Er wordt voor goede kleding gezorgd als het erg koud is.

16. Dieren

- Bij bezoek aan dieren is er steeds voldoende begeleiding aanwezig.
- Als dieren gevoerd worden, is er voldoende toezicht.

•

17. Medicijnen

- Medicijnen worden zo nodig in de koelkast bewaard.
- Medicijnen worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van het medicijn wordt voor toediening gecontroleerd
- Er worden alleen medicijnen verstrekt die thuis al eerder verstrekt zijn.
- De leiding laat ouders een medicijnformulier invullen, voordat medicijnen worden verstrekt. Zonder juist ingevuld medicijnformulier, worden er dus géén medicijnen verstrekt.
- Indien ouders het nodig achten dat er paracetamol wordt verstrekt, geven zij daar mondeling toestemming voor.
- De thermometer wordt voor en na ieder gebruik gereinigd.
- Voor en na het smeren van crèmes/zalfjes worden de handen gewassen. Of er wordt een wegwerphandschoen of doekje gebruikt.
- Bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht die zichtbaar met bloed is vermengd wordt wegwerphandschoenen gebruikt. Het verontreinigde oppervlak wordt schoongespoeld (met allesreiniger) en nagedroogd.
- Met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60°C gewassen.
- Pleisters worden regelmatig verwisseld.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- De leiding wast voor- en na wondverzorging de handen.

- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de huisarts of GGD.

18. Schoonmaken

- Dagelijks wordt het kinderdagverblijf schoongemaakt. De vloeren worden gestofzuigd en gedweild, de afvalbakken worden geleegd, de toiletten worden gereinigd, de kranen en de verschoontafel worden gereinigd.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
- Etensoverblijfselen worden afgesloten bewaard en kruimels worden direct opgeruimd
- Bij overlast van vliegen wordt een vliegenlamp gemonteerd op de plaats waar vliegen het gebouw binnen komen.